

LA RHINITE

LA RHINITE QU'EST CE QUE C'EST ?

C'est une inflammation de la muqueuse des fosses nasales le plus souvent d'origine virale. Elle est habituellement bénigne et régresse spontanément en quelques jours. Elle peut néanmoins se compliquer.

Elle est une étape obligatoire de l'acquisition par le jeune enfant de son immunité.



MODE DE CONTAMINATION

Sécrétions respiratoires (éternuements, toux, postillons)

SYMPTÔMES

- écoulement nasal et/ou obstruction nasale
- éternuements
- fièvre parfois associée
- irritabilité
- perte de l'appétit



Quand consulter ?

Si fièvre ou signes associés (toux persistante, gêne respiratoire, difficultés alimentaires, douleurs sphère ORL).



Traitement

- Lavages de nez au sérum physiologique de préférence avant les biberons ou repas et avant le sommeil
 - Le mouche bébé peut être utilisé si les sécrétions sont fluides ou après les avoir fluidifiées avec du sérum physiologique
 - Paracétamol pour lutter contre la fièvre mal tolérée et améliorer le confort de l'enfant
 - Proposer régulièrement à boire de l'eau
 - Aérer régulièrement les pièces de vie
- Le traitement antibiotique n'est pas justifié dans la rhinite sans complication



Prévention

- Se laver soigneusement les mains notamment après contact avec des sécrétions nasales
- Eviter d'embrasser les mains et le visage de l'enfant si vous êtes malade