

LA GASTRO-ENTÉRITE



LA GASTRO ENTÉRITE QU'EST QUE C'EST ?

C'est une inflammation du tube digestif d'origine infectieuse (virale ou bactérienne).

MODE DE CONTAMINATION

Contact oro-fécal : les germes contaminants sont présents dans les selles ou les vomissements. La contamination peut se faire par l'intermédiaire des mains et des surfaces souillées par des matières digestives, des liquides ou aliments contaminés.



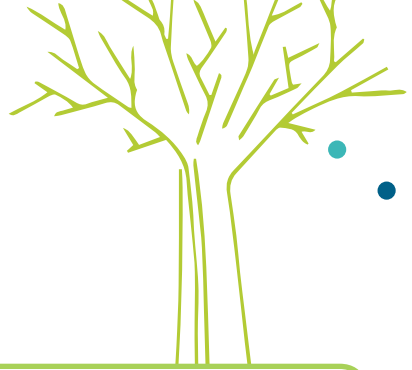
SYMPTÔMES

- Nausées et vomissements avec le plus souvent perte de l'appétit
- Diarrhée (selles liquides et fréquentes)
- Douleurs abdominales
- Fièvre inconstante



Le principal danger

Le principal danger de la gastro-entérite est la déshydratation. Dès l'apparition des symptômes, proposer une solution de réhydratation orale « par petites gorgées, de manière répétée, à volonté le temps que durent les symptômes »



Signes de déshydratation = Signes de gravité

- Couches sèches ou peu mouillées
- Perte de poids
- Fontanelle creusée
- Altération de l'état général avec somnolence ou apathie
- Enfant cerné ou fatigué

Quand consulter ?

- Si apparition de signes de déshydratation (cf ci-dessus)
- Refus de boire ou vomissements après la prise de boisson
- Systématiquement chez l'enfant de moins de 3 mois
- Si les symptômes persistent plus de 48h chez les plus grands

L'état de votre enfant peut s'aggraver en quelques heures.

Que faire pour diminuer le risque de transmission ?

- Lavage de main systématique avant de vous occuper de votre enfant

ATTENTION aux idées reçues :

- Les laitages ne sont pas contre indiqués
- Ne pas arrêter le lait sans avis médical.
- Le régime anti-diarrhéique (carottes, riz, compotes pomme, coing, banane) n'est pas indiqué sur une longue période.
- L'allaitement maternel doit être poursuivi.



Lien fiche INPES « diarrhée du jeune enfant, comment éviter la déshydratation » :
http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/virus_saisonnier_hiver/gastro-enterite.asp

