

# BRONCHIOLITE



## QU'EST CE QUE LA BRONCHIOLITE ?

C'est une infection virale des petites bronches. Elle survient par épidémie annuelle périodique (mi novembre-mi mars); mais il peut y avoir des cas sporadiques tout au long de l'année.

## MODE DE CONTAMINATION ET CONTAGIOSITÉ :

Le virus se transmet soit par contact direct : salive, toux ; soit par contact indirect : mains, surfaces, jouets contaminés.

**C'est une maladie très contagieuse.**

## SIGNES DE GRAVITÉ NÉCESSITANT UNE CONSULTATION RAPIDE CHEZ LE MÉDECIN OU AUX URGENCES PÉDIATRIQUES :

- Signes de gêne respiratoire** tels que :
  - Essoufflement,
  - Creusement entre les côtes, creusement à la base du cou, battement des narines,
  - Gêne alimentaire ou fausse route lors de la prise des biberons,
- Modification du teint,**
- Sueurs,**
- Epuisement.**



### Symptômes :

Rhinite  
Toux  
Sifflements  
Fièvre inconstante



## Quand consulter ?

- En cas de signe de gravité
- Si la fièvre est mal tolérée ou persistante plus de 48h.
- En cas de doute sur l'état de santé de votre enfant

C'est une maladie rapidement évolutive, ne pas hésiter à reconsultez si les symptômes évoluent au cours d'un même épisode.

## Traitement symptomatique de la bronchiolite :

- Nettoyage du nez** au sérum physiologique autant que nécessaire (notamment avant les repas, le coucher)
- Fractionner les biberons si nécessaire
- Proposer à boire de l'eau
- Kinésithérapie respiratoire dans certains cas
- Les autres traitements (bronchodilatateurs, corticoïdes, antibiotiques) ne sont pas systématiques

**Son évolution est le plus souvent bénigne en plusieurs jours.** Mais **il peut exister des formes graves**, la surveillance doit donc être systématique et renouvelée si besoin.

**A savoir :** une simple rhinite virale chez l'adulte peut se traduire par une bronchiolite chez le nourrisson.

**En cas de doute : prenez l'avis de votre médecin ou d'un pédiatre de garde à l'hôpital.**



## Que faire pour diminuer le risque de transmission ?

- Lavage de main systématique avant de vous occuper de votre enfant.
- Éviter, dans la mesure du possible, le contact avec des personnes présentant des infections respiratoires.
- En cas de rhinite, éviter d'embrasser votre enfant sur le visage ou les mains.
- Pas de tabagisme
- Aérer les pièces régulièrement, réguler la température intérieure (19°C)

